



かがやき

サンシャインシティだより

2017
AUTUMN

No.25
2017年10月発行

●発行者 学校法人 福岡学園 介護老人保健施設 サンシャインシティ

〒814-0193 福岡市早良区田村2-15-1 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572 E-mail:city@college.fdcnet.ac.jp



習字クラブ

平成29年度 サンシャインシティのスローガン

利用者の尊厳を守り 自立を支援する

運営の方針

私たちは、笑顔・優しさ・思いやりをモットーに、入所された方に降りそそぐ太陽の光であることを目指し、この施設を「サンシャイン・シティ」と名付けました。入所された方々のご家庭と協力しながら、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。

看護・介護の理念

私たちは、安全をもとに、利用者の立場に立ち、入所された方々のご家庭と協力しながら、笑顔・優しさ・思いやりを持って、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。

自分への挑戦!

～続ける事の大切さ～

何事にも前向きに取り組まれ、デイケアにいらした時は、「自分の為だと思って・・・。」という言葉の口をされリハビリに励まれています。そんな利用者様にお話を伺いました。



「デイケアへ通い始めた時期ときっかけを教えてください。」

私は3年前の夏に脳梗塞を起こし、福岡リハビリテーション病院に入院していました。入院中はリハビリを頑張っていました。退院後もリハビリを続けられる通所サービスをケアマネージャーにすすめられて、デイケアを探していたんです。そんな時サンシャインシティを体験してみると、広々とした施設環境が気に入りを利用を始めたのです。

「現在デイケアで取り組んでいるメニューでおすすりはありますか?」

そうですね。一つは、午前と午後に行っている集団体操です。ストレッチで関節を伸ばしたり、体全体を自ら動かす事で、生活する上での動きや、体の痛みが和らいだように感じています。二つ目は、脳トレです。

「ご利用日には必ず体操と脳トレをされていますね。」

はい、計算や漢字、ことわざなどの問題は、利用中に絶対に行っています。この脳トレを始めてから、物忘れが減ったと実感できたのです。

また、日頃から「何だっけ?」「と度忘れしても、すぐ諦めずに時間をかけて思い出す事も意識しています。問題の答えが間違えても、度忘れした事が思い出せなくても「考える事が大事」と思っています。

「なるほど。デイケアへ通い始めて、ご自身の中で変わった事はありますか?」

昔から、自分は手先が不器用だと感じていました。初めてデイケアで習字をした時は、思ったように書けない自分が嫌でした。それから、自宅で練習をするようになり、徐々に思ったように書けるようになったのです。

不器用という思い込みでいたのが、繰り返し練習をする事で良くなるんだという事を思いました。何事も思い込みで諦めるのではなく、自分のリハビリだと思いい前向きに取り組めるようになりました。



「そうですね。ご自宅での生活で変わった事はありますか?」

習字を覚えてから、のし袋は必ず私が書きするようになってきました。

また、朝6時25分から始まる朝の体操や、天気の良い日は、自宅周辺の散歩を日課にしています。

デイケアでたくさんの方とお話するので、会話がスムーズになった事を、近所の人から言われて嬉しかったですね。

「それでは最後に、これからの目標を聞かせて下さい。」

まず、今の体の状態が悪くならないように、維持していくのが目標です。そして、親戚みんなで集まるとの夕食を楽しんでいきたいと思っています。それが一番の楽しみです。

「ありがとうございます。」





6月11日 運動会



8月6日 サンシャインシティ 涼納涼



新人紹介

- ①趣味、特技 ②好きな芸能人 ③休日の過ごし方 ④座右の銘
⑤血液型、これまで得たことは？ ⑥将来の夢は？ ⑦好きなスポーツは？



松原 直美 [看護職]

- ①エレクトーン演奏、山登り
- ②最近では市川海老蔵
- ③家事と休養
- ④一期一会
- ⑤A型
血液型で得たことは思い当たりませんが、日本人に多い事ですかね？
- ⑥健康や家族円満
- ⑦スキー、マラソン



中松 茜 [看護職]

- ①パソコン（動画を見る事）
- ②お笑い芸人（陣内智則等）
- ③家族で買物、天神のイベントに参加、カラオケ等
- ④相手が嫌な事はしない
- ⑤O型
- ⑥卓球の早良区大会で優勝する事
- ⑦卓球（毎週木曜日に卓球をしています）



小柳 夕子 [看護職]

- ①趣味：映画鑑賞・おいしい物を食べる事
特技：特になし
- ②特にいません
- ③子供とお出かけ&遊び、ショッピングに行く、ネコと遊ぶ、お友達と食事に行く
- ④〈ゲーテの言葉〉人生において重要なのは生きることであって、生きた結果ではない
- ⑤血液型：A型
得た事：よく卵の黄身が2個入っている
- ⑥健康第一!!いつまでも健康で楽しく暮らせること
- ⑦テニス、水泳、フィギアスケート



持永 昭太 [支援相談員]

- ①趣味：映画鑑賞 特技：空手
- ②新垣結衣
- ③子供と遊ぶこと&外出
- ④継続は力なり
- ⑤血液型：A型 得たこと：特になし
- ⑥家族で海外旅行
家族みんなが健康に過ごすこと
- ⑦野球、空手、フットサル、卓球

介護施設見学・介護無料相談

10月21日(土) 14:00~16:00 ・ 10月22日(日) 10:00~16:00



介護老人保健施設 サンシャインシティ



特別養護老人ホーム サンシャインプラザ

お気軽にどうぞ。
施設内を大開放中です!!



コミュニティ・カフェ「かふえ もりのいえ」も同時開催します
— 22(日)10:00~14:00 サンシャインプラザで開催します。 —

カレンダーの制作コーナー、本の交換コーナー
などを準備してお待ちしております。

平成29年度 サンシャインシティの行事日程

12月10日(日) **クリスマス・忘年会** 一年をしめくくる最後のイベントです。

●利用者申込み・相談・見学のお問合せは、サンシャインシティまでお気軽にどうぞ。

〒814-0193 福岡市早良区田村2丁目15番1号 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572
www.fdcnet.ac.jp/sun_city/ city@college.fdcnet.ac.jp